

Sonntag, 03.12.2023, 10.30 Uhr

# Yoga-Kurs

## *Sonntags-Special mit Marifé Gilanyi*

Am 1. Advent ergänzt Maria Fernanda Gilanyi unser Sonntags-Kursprogramm mit einer Yoga-Stunde.

Der Kurs ist für Mitglieder kostenlos. Die Anmeldung erfolgt wie gewohnt über unsere App oder die Rezeption.

Eine weitere, zusätzliche Yoga-Stunde gibt es auch am 2. Advent - ebenfalls 10:30 Uhr - mit Konstantin.



**Wir leben Sport.**

